

Lokale hulp en steun bij thuisquarantaine

Klachten? Laat u testen

Bent u nog niet getest en krijgt u klachten die passen bij corona? Laat u dan zo snel mogelijk testen. Maak een afspraak via [Rijksoverheid.nl/coronatest](https://rijksoverheid.nl/coronatest) of bel 0800-1202.

U gaat 10 dagen in (thuis)quarantaine. Dit betekent dat u binnen blijft en geen bezoek ontvangt. Hiermee voorkomt u verspreiding van het coronavirus. We begrijpen dat het voor u lastig kan zijn om 10 dagen binnen te moeten blijven. Er is steun en hulp beschikbaar in deze periode en in de quarantainefolder van de Rijksoverheid vindt u een overzicht waar u hulp kunt vragen.

Laat uw directe omgeving weten dat u in quarantaine gaat. Bijvoorbeeld via e-mail of sociale media. Durf om hulp te vragen, bijvoorbeeld van bekenden of familie in de buurt. Hieronder vindt u meer informatie over waar u terecht kunt voor hulp.

Daarnaast bieden wij u deze flyer met het lokale hulpaanbod tijdens quarantaine tijd.

Hulp nodig?

Gemeente Brielle

Heeft u hulp nodig gedurende quarantainetijd dan kunt u contact opnemen met de gemeente Brielle, 0181-471111 of per mail via wmo@brielle.nl

Fijn je te zien

Op de website van www.fijnjetezien.nl vindt u “elkaar helpen”. U kunt ook zelf om hulp vragen. Ook andere organisaties plaatsen hier hun tips en online-activiteiten, zoals bijvoorbeeld filmpjes over bewegen. Via info@fijnjetezien.nl kunt u contact opnemen met de buurtverbinders.

Met iemand praten of gebruik maken van Tafeltje Dekje? Welzijn ouderen

Welzijn ouderen in Brielle biedt de mogelijkheid voor een goed en/of gezellig gesprek met een telefoonmaatje. Ook kunt u bij Welzijn ouderen terecht met vragen over praktische zaken en kunt u gebruik maken van Tafeltje Dekje voor de avondmaaltijd. Welzijn ouderen is bereikbaar via 0181-728281 (10.00 – 13.30 uur)

Mantelzorgondersteuning door MEE Mantelzorg

De consultants bij MEE Mantelzorg gaan graag met u in gesprek over het bewaren van de balans tussen uw draagkracht en draaglast en we kunnen meedenken over de zorg voor uw naaste. We spreken met u af op welke manier we dat doen: telefonisch, via Whatsapp, via e-mail en/of via beeldbellen.

Bij voldoende belangstelling organiseert MEE Plus online (lotgenoten)bijeenkomsten en themabijeenkomsten.

Op de site van MEE Plus vindt u informatie over hulp in Corona tijd, www.meemantelzorg.nl of u kunt bellen met MEE Mantelzorg op het telefoonnummer: 0181-333507.

Maatschappelijk werk nodig? Kwadraad is bereikbaar

Voor ondersteuningsvragen of een luisterend oor gedurende uw quarantainetijd. Maakt u zich zorgen over uw baan, zijn er financiële zorgen, relatieproblemen of loopt u vast in opleiding of werk en wilt u dit graag met iemand bespreken, dan kunt u, elke werkdag van 09.00-17.00 uur, chatten met een maatschappelijk werker: <https://www.kwadraad.nl/nieuws/chatten-met-een-maatschappelijk-werker/>

Ondersteuning vanuit de Wmo nodig? Gemeente Brielle

Heeft u hulp, advies of ondersteuning nodig vanuit de WMO dan is het Wmo-loket telefonisch bereikbaar. U kunt maandag t/m vrijdag tussen 09.00 uur – 12.00 uur telefonisch contact opnemen via tel. 0181-471111 of per mail via wmo@brielle.nl.

Vragen of zorgen over uw kind? Gemeente Brielle

Heeft u vragen of zorgen over uw kind dan is het Jeugd-loket telefonisch bereikbaar. U kunt maandag t/m vrijdag tussen 09.00 uur – 12.00 uur telefonisch contact opnemen via tel. 0181-471111 of per mail via jeugd@brielle.nl

Beweging en vermaak

Voor de jeugd:

Op de website van Stichting PUSH, Coronavirus en nu? staan leuke challenges, beweegtips voor thuis en buiten, en aanbod van organisaties met leuke (online) workshops!! <https://www.stichting-push.nl/>

Cultuurwebbrielle

Nieuws over online culturele evenementen vindt u op www.cultuurwebbrielle.nl

U kunt zich op cultuurwebbrielle.nl of via www.kunstencultuurbrielle.nl inschrijven voor de wekelijkse nieuwsbrief van Kunst en Cultuur Brielle om op de hoogte te blijven van culturele initiatieven, ook online.

BREStheater

Via de Social Media van het BREStheater vindt u informatie over online voorstellingen.

Historisch Museum Brielle

Bezoek de site van het historisch museum Brielle. Daar vindt u nieuws, tips, verhalen en een virtuele rondleiding door het museum:
<https://www.historischmuseumdenbriel.nl>

De Bibliotheek

Wilt u blijven lezen? Gebruik dan de online Bibliotheek app: www.onlinebibliotheek.nl voor e-books en luisterboeken. Of bestel tijdens sluitingsperiodes boeken via de Bibliotheek Bezorgservice.

Voor kinderen die lezen niet leuk of lastig vinden of kinderen die al zoveel boeken hebben gelezen dat ze niet meer weten wat ze moeten kiezen biedt dokter Leesplezier hulp. Samen zoeken ze naar het leukste, interessantste of grappigste boek, zodat kinderen met plezier blijven lezen. Van 16.00 uur tot 17.00 uur is er een digitaal spreekuur. Bel 'dokter Leesplezier BZHD' via Skype!

